TRANSPORTACION

Servicio "Transit Plus"	301-600-1725
Cruz Roja Americana	301-662-5131
Bus de Acción Comunitaria	301-600-1506

ASISTENCIA DE EMPLEO

Servicios de Empleo	301-600-2180
Entrenamiento de Trabajo	301-600-1174
"Workforce Services"	301-600-2255

ASISTENCIA PARA VIVIENDA

Agencia de Frederick para la Vivienda	301-662-8173
Condado de Frederick Oficina de Desarrollo y Vivienda en la comunidad	301-600-1061 301-600-1062
Defensor de los Desamparados	301-662-2003
Casas de Refugio	
Acción Comunitaria	301-600-1506
"Beacon House" Misión de Refugio	301-695-6633
"Frederick Non-Profit" Materiales de construcción	301-662-2988
Acción Comunitaria (Protección para el hogar contra el clima)	301-600-1506
Asistencia para Energía	301-600-2410
Autoridad de Vivienda Hagerstown	301-733-6911
Autoridad de Vivienda Condado de Washington	301-791-3168
Ministerios "Hope Alive" (*Para mujeres solteras y también para mujeres con niños de edad escolar*)	301-241-4005

OTROS NÚMEROS DE AYUDA

Centro de Control de Veneno	**1-800-222-1222**
Centro de Control de Veneno TDD# (*para personas con problemas de audición - sordos*)	1-410-706-1858
Ayuda Legal	301-694-7414
Línea Acceso "Family Law" (Martes 9:30am – 4:30 pm)	301-694-7414 1-800-845-8550
Programa de Costos Reducidos (Lunes-Viernes de 9 am a 2 pm)	1-800-300-1009
Opciones de Cuidado de Niños	301-695-4508
Servicios Social del Condado Washington	1-240-420-2100

Proveedor de Salud

(*pagos reducidos para aquellos sin seguro médico*)

- **Agencia de Acción Comunitaria en Frederick** 301-600-1506
  100 South Market St.
  Frederick, MD 21701

- **Misión de Misericordia** 301-631-2670
  "Mission of Mercy"
  Llamar para información sobre localización y horario de las clínicas

- **Dr. Menocal - Médico de Familia**
  110 Baughman's Lane, Suite 140
  Frederick, MD 21702 240-215-1138
  (pagos de acuerdo a los ingresos)

- **Centro Prenatal del Hospital Frederick Memorial** 240-566-4444
  400 West 7th St.
  Frederick, MD 21703

- **Programa de acceso a la salud del Condado de Frederick** 301-788-8592
  (Conectando a los residentes de bajos ingresos o sin seguro del Condado de Frederick con servicios de salud de bajo costo)

PROVEEDORES FUERA DEL CONDADO DE FREDERICK

Walnut Street (Hagerstown)	
Medicina Familiar	1-301-745-3777
Dental	1-301-393-3450
Clínica Médica Gratis para la Comunidad (Hagerstown)	1-301-733-9234
Clínica Médica para la Comunidad (Baltimore)	1-410-467-6040
Clínica Médica para la Comunidad Inc. Condado de Montgomery	1-301-840-8339

5/10/2011

LISTA DE TELÉFONOS DE LA COMUNIDAD

Recursos Para Usted y Su Familia

Página Web del Departamento de Salud:

www.frederickcountymd.gov/healthdept

SERVICIOS DE SALUD

Departamento de Salud Condado de Frederick

Información general **301-600-1733**

Información de Programas y citas

- **Salud Maternal/Infantil** **301-600-1733**
  Comienzo Saludable para Mujeres Embarazadas
- **Enfermedades Contagiosas** **301-600-3342**
  Vacunas, Prueba del VIH & Consejería
- **Salud Mental** **301-600-1755**
- **Abuso de Sustancias & Cesar de Fumar** **301-600-3293**
- **Cáncer del Seno & Colorrectal** **301-600-3362**
- **ACCU** **301-600-8888 opción #3**

(Ayudar a los clientes con Asistencia Médica a obtener servicios)

ANTICONCEPTIVOS

"Planned Parenthood"	301-662-7171

PRUEBAS DE EMBARAZO

"Planned Parenthood"	301-662-7171
"CareNet"	301-662-5300
"Birthright"	301-663-0111

CONTRACEPTIVO DE EMERGENCIA

"Planned Parenthood"	301-662-7171
Contacte su Farmacia local (personas de 17 años o más)	

SERVICIOS DENTALES

Clínica Dental Departamento de Salud Condado de Frederick	**301-600-1041**
Clínica Dental Departamento de Salud Condado de **Washington**	240-313-3253
Escuela Dental Universidad de Maryland	1-410-706-7101

EDUCACIÓN DEL PARTO

"FMH Wellness Center"	240-379-6000
"Up County" Apoyo para Familias	301-600-7450
Adolescentes 21 y menores	301-600-3326
CareNet	301-662-5300

LACTANCIA

"Baby Best" (Hospital Frederick Memorial)	240-566-3880
"WIC"	301-600-2507
"La Leche League"	1-800-525-2243

ALIMENTOS / NUTRICION

WIC (Cupones para comida)	301-600-2507
Estampillas para Comida	301-600-4575
Extensión de Servicios	301-600-1594
Bancos de comida en Frederick	301-600-1506
Otras comunidades en el Condado de Frederick	301-631-2670
Ministerios "Angel Food "	301-663-5444 ó 301-663-1199

PROVISION DE ROPA Y COSAS PARA BEBE

"Birthright" (ropa para bebe)	301-663-0111
"CareNet"	301-662-5300
"Goodwill"	301-662-0622
"Rescue Mission" Misión de Rescate	301-695-6633
El Shaddai	301-695-4496
Centro de Embarazo Catoctin	301-447-3391
Lucy's Consignment Shop	
Mt. Airy	301-831-5718
Mt. Pleasant	301-898-0037
KISS (Asientos para Bebés)	240-379-6003

SALUD MENTAL / SERVICIOS PARA ABUSO DE DROGAS

Departamento de Salud FCHD	
Abuso de Sustancias	
Adultos	301-600-1775
Adolescentes/Niños	301-600-3293
Cesar de Fumar	301-600-3293
Alcohólicos Anónimos	301-662-0544
"Al-Anón/Al-A-teen"	1-888-425-2666
"Keystone Community" Salud Mental	1-410-875-4694
Narcóticos Anónimos	1-800-543-4670
"New Hope"	301-696-8880
Proyecto Consejería "Pro Bono"	1-877-323-5800
Cesar de Fumar	
Sociedad Americana del Cáncer	301-600-2357
Hospital Frederick Memorial	240-379-6010
"Safe Harbor" Mountain Manor	1-800-537-3422
Centro "Wellness & Recovery"	301-620-0555

ASISTENCIA MÉDICA/CONTACTOS ESTATALES

Línea Caliente de VIH	1-800-284-5410
Tarjeta Planificación Familiar	1-800-456-8900
Línea de Ayuda Asistencia Médica	1-800-284-4510

LINEA CALIENTE DE CRISIS

DIRECTORIO..... 211

"Heartly House" (Abuso Doméstico)	301-662-8800
Servicio de Protección del Niño	301-600-2464
National Teen Dating Abuse Hotline (*Línea Nacional sobre la Violencia entre Adolescentes*)	1-866-331-9474

ASISTENCIA DE EMERGENCIA / FINANCIERA

Departamento de Servicios Sociales	301-600-4555
Coalición Religiosa (*Asistencia financiera, refugio, recetas médicas)*	301-631-2670
"Salvation Army" *(Comida, recetas médicas, asistencia utilidades)*	301-662-2311
"Partnership for Rx Assistance"	1-888-477-2669
San Vicente De Paul *(asistencia con recetas médicas)*	301-662-4676

EDUCACION PARA ADULTOS

Escuelas Públicas	301-644-5000
GED	240-236-8450
"Frederick Community College"	301-846-2400
Proyecto Paso Adelante "Forward Step"	301-846-2483
"Family Partnership"	301-600-2206
Familia "PLUS"	301-694-9002
Programa de Aprendizaje	301-600-2066
"Up-County"- Apoyo para Familias	301-600-7450

PROGRAMAS PARA NIÑOS

Comenzar adelantado "Head Start"	301-600-1024
Centro de Desarrollo para niños Infantes y niños de 1-3 años	301-600-1611
"Child Find" (Educación Especial)	301-644-5292

CLASES PARA PADRES

"STEPS" (trabajo para estudiantes)	301-600-3285
"Family Partnership"	301-600-2206
"Up-County"- Apoyo para Familias	301-600-7450

PROGRAMAS PARA LA FAMILIA

Departamento de Servicios Sociales "DSS" Servicios de Familia / Adopción	301-600-4585
"Family Partnership"	301-600-2206
Familia "PLUS"	301-694-9002
"Up-County" - Apoyo para Familias	301-600-7450
Programa Hermano/ Hermana Mayor	301-694-9455
Comisión sobre Incapacidades	301-600-1604
Comisión para ayuda a Personas Mayores	301-600-1604
Familias Saludables "Healthy Families"	301-663-6183
CASS	301-644-5238
"Catholic Charities" (Consejería)	301-694-6654